

KRÍZOVÝ PLÁN

Postupy práce v súvislosti so
šírením nákazy koronavírusom
COVID-19



DOMOV PRI KAŠTIELI
žiar nad hronom



OBSAH

Informácie o koronavírusе COVID-19	2
Prevenca šírenia infekcie COVID-19	3
Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u zamestnanca	6
Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u klienta	7
Manipulácia s odpadmi	8
Krízový plán- príprava na zaistenie prevádzky na obdobie 14-tich karanténnych dní	9



Informácie o koronavírusu COVID-19

Koronavírus patrí medzi zoonotické infekcie. Vyvoláva ochorenia respiračného a tráviaceho traktu.

Ochorenie sa šíri primárne vzdušnou cestou pri kašľaní, kýchaní alebo rozprávaní.

Inkubačná doba koronavírusu COVID-19 je v rozpätí 2 až 14-tich dní. Pokiaľ sa osoba cíti bez príznakov ochorenia po 14-tich dňoch od kontaktu s osobou, u ktorej bol koronavírus COVID-19 potvrdený, táto osoba nebola nakazená.

Príznaky ochorenia sa môžu prejaviť do 14-tich dní od kontaktu s osobou nakazenou ochorením COVID-19.

Medzi príznaky patria:

- zvýšená teplota nad 38 °C
- kašeľ
- dýchavičnosť/st'ažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava, malátnosť
- strata čuchu a chuti



Prevenca šírenia infekcie COVID-19

Všeobecné zásady prevencie šírenia infekcie COVID-19:

- dodržiavať odstup 2 metre
- vyhýbať sa miestam s vyššou koncentráciou ľudí
- ak je to možné, čo najviac sa zdržiavať doma
- často si umývať ruky teplou vodou a mydlom
- ak nie je možnosť umyť si ruky vodou a mydlom, je nutné si vydezinfikovať ruky dezinfekčným gélom na báze alkoholu
- používanie rúšok
- používanie jednorazových rukavíc
- používanie jednorazových papierových obrúskov
- dezinfikovať povrchy



Prevenca šírenia infekcie COVID-19 v zariadení pre seniorov:

ZAMESTNANCI

- vždy mať na tvári rúško – rúško si meniť po dvoch, maximálne troch hodinách od nasadenia na tvár
- pred nástupom do služby si merať teplotu, nahlásiť akékoľvek príznaky ochorenia
- používať jednorazové rukavice
- prezúvať sa do pracovnej obuvi vo vstupnej chodbe zariadenia
- zvršky oblečenia si nechať na vešiaku vo vstupnej chodbe zariadenia
- dezinfikovať si ruky
- v šatni sa prezliekať po jednom
- na pranie uniformy použiť dezinfekčný prací prostriedok a sušiť prádlo v sušičke pri vysokej teplote
- zákaz cestovať do zahraničia
- rúško si dávať dole len na nevyhnutný čas pri príjme potravy a tekutín – jedenie obeda/večere po jednom
- pravidelne si prať pracovné oblečenie a textilné rúška – po každej odpracovanej službe
- obmedziť čo najviac pohyb inde ako v práci a doma (z práce domov, z domu do práce)
- preferovať cestovanie do práce a z práce autom, nie hromadnou dopravou
- dodržiavať prísne hygienické pravidlá – časté umývanie rúk mydlom a vodou, resp. si dezinfikovať ruky dezinfekčným gélom



Prevenca šírenia infekcie COVID-19 v zariadení pre seniorov:

KLIENTI/ZARIADENIE

- zákaz návštev až do odvolania
- vizity povolené len lekárom za sprísnených hygienických podmienok – použitie rukavíc a rúšok u klientov aj lekárov, používanie dezinfekčných prostriedkov, vizity možné len u klienta v izbe
- denné meranie teploty klientom
- denné sledovanie možných príznakov COVID-19: kašeľ, slabosť, únava, bolesť svalov a hlavy, dýchavičnosť
- počas trávenia času na vonkajšej terase zabezpečiť, aby mali klienti rúška
- denné žiarenie izieb klientov germicídnym žiaričom – minimálne 1 hodinu
- denné žiarenie spoločných priestorov zariadenia
- denná dezinfekcia všetkých povrchov v spoločenskej miestnosti, kuchynky, madiel v celom zariadení, kachličiek v kúpeľniach
- každý tretí deň prezliekanie postele, dezinfekcia postelí klientov, výmena nielen posteľnej bielizne, ale aj vankúša a prikrývky
- obmedzené/zrušené kontroly u odborných lekárov – podľa zdravotného stavu klienta
- telefonické konzultácie s odbornými lekármi
- počas pracovných dní individuálne návštevy klientov sociálnou pracovníčkou/inštruktorkou sociálnej rehabilitácie
- pravidelné informovanie rodín ohľadom zdravotného a psychického stavu klientov



Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u zamestnanca

- ◉ riaditeľ sa skontaktuje s regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Žiari nad Hronom, ktorý rozhodne o type a dĺžke trvania protiepidemických opatrení v zariadení
- ◉ 14-dňová povinná karanténa zamestnanca
- ◉ vykonanie antigénového testu na koronavírus COVID-19 a nahlásenie pozitívneho výsledku testu
- ◉ pred nástupom do zamestnania po karanténe opätovné pretestovanie RT - PCR na koronavírus COVID-19
- ◉ poskytované pravidelné informácie o zdravotnom stave riaditeľovi zariadenia, riaditeľ zariadenia zabezpečí výpadok tohto zamestnanca,
- ◉ zvýšená sledovanosť príznakov u zamestnancov a klientov



Postup pri podozrení na ochorenie COVID-19 u klienta

- o riaditeľ sa skontaktuje s regionálnym úradom, verejného zdravotníctva v Žiari nad Hronom, ktorý rozhodne o type a dĺžke trvania protiepidemických opatrení v zariadení
- o na základe žiadanky od lekára vykonanie RT - PCR testu na COVID-19
- o pokiaľ nie sú známe výsledky, klient je izolovaný vo svojej izbe, službukonajúci personál vchádza do izby v plášťoch, používa tvárové štíty, resp. okuliare, jednorazové rukavice, rúška – tie sú po použití ihneď bezpečne likvidované, izba takého klienta je označená ako „infekčná“
- o v prípade zhoršenia zdravotného stavu klienta privolaná RZP
- o zvýšená dezinfekcia v izbe klienta, pravidelná dezinfekcia všetkých povrchov a postele, pravidelné vetranie izby
- o použitý riad sa umýva v umývačke riadu na 70°C
- o posteľná bielizeň a osobná bielizeň klienta je zabalené v plastových vreciach v izbe klienta a odtiaľ sa presúva do práčky, kde sa bielizeň vyperie samostatne, po vypratí vysuší v sušičke na čo najvyššej teplote,
- o starostlivosť o klienta podozrivého na ochorenie COVID-19 je zabezpečená 24 hodín, zabezpečený je zvýšený zdravotný dozor
- o stravovanie je zabezpečené v izbe klienta, ak to klient potrebuje, používajú sa jednorazové podbradníky
- o je zabezpečená denná výmena uterákov
- o pravidelný pitný režim je zabezpečený službukonajúcim personálom
- o komunikácia klienta s rodinou je zabezpečená telefonicky



Manipulácia s odpadmi

- akýkoľvek odpad, s ktorým bola osoba podozrivá z nákazy COVID-19 v kontakte, vrátane použitých vreckoviek, inkontinenčných podložiek, plienok, a iných predmetov znečistených telesnými tekutinami, je vložený do plastových vriec, zaviazaný a umiestnený v miestnosti mimo ubytovacej časti zariadenia
- vrecia sú denne odnášané do kontajnerov pracovníkom, ktorý má na sebe ochranný plášť, rúško a jednorazové rukavice



KRÍZOVÝ PLÁN - príprava na zaistenie prevádzky na obdobie 14-tich karanténnych dní

- ubytovanie klientov
- zamestnanci zariadenia
- ubytovanie zamestnancov
- denný režim klientov
- zabezpečenie a dovoz stravy pre klientov aj zamestnancov
- dovoz liekov a iných potrebných vecí
- konzultácie s lekármi
- ochranné prostriedky a dezinfekcia
- zákaz návštev
- zaistenie komunikácie zamestnancov s rodinami
- zaistenie komunikácie klientov s rodinami
- dostupnosť informácií
- upratovanie, dezinfekčný plán a plán žiarenia germicídny žiaričom
- postup pri riešení infikovaného klienta